

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пыко Марии Евгеньевны на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Диссертация Пыко М.Е. посвящена актуальной медицинской проблеме – совершенствования стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Одной из причин более тяжелого течения инсульта и большей части неблагоприятных исходов является коморбидность. Наличие сопутствующей патологии у пациентов с инсультом может оказывать значимое влияние не только на течение основного заболевания, но и ограничивать проведение реабилитационных мероприятий, что влияет на эффективность восстановления нарушенных функций.

Вопрос совершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в настоящее время разработан недостаточно. Медицинское сообщество ориентируется на клинические рекомендации по применению средиземноморской диеты, данный подход, очевидно, не в полной мере отражает потребности больных для создания оптимальных условий восстановления нарушений со стороны центральной нервной системы.

В связи с отсутствием научных работ по комплексному подходу к изучению патогенетического влияния на лечение и реабилитацию коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта, персонализированной диеты, обогащенной источником растительных сапонинов, автором было выбрано данное направление исследования.

Научная новизна диссертации обусловлена тем, что впервые был изучен широкий спектр показателей метаболического статуса в совокупности с биомаркерами сосудистого риска, показателями периферического сосудистого сопротивления и неврологического статуса у коморбидных пациентов

терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта. Предложены новые подходы усовершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта с учетом индивидуальных показателей метаболического и неврологического статусов, лабораторных маркеров сосудистого риска, показателей периферического сосудистого сопротивления, путем создания алгоритма. Впервые проведен сравнительный анализ усовершенствованного подхода в диетотерапии с оценкой динамики антропометрических показателей, метаболического статуса в основной и контрольной группах. Впервые доказана возможность более эффективной коррекции устойчивой резидуальной дислипидемии у коморбидных пациентов терапевтического профиля, получающих оптимальную дозу статинов, путем усовершенствования стратегии диетотерапии. Впервые доказано преимущество усовершенствованного подхода в диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в отношении эффективности снижения периферического сосудистого сопротивления. Впервые доказана эффективность усовершенствованной стратегии диетотерапии в отношении редукции неврологического дефицита в период реабилитации коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Таким образом, диссертация Пыко Марии Евгеньевны представляет клинический и исследовательский интерес и является актуальной и отвечающей требованиям времени.

Автореферат включает описание основных этапов и направлений исследования, написан в классическом стиле, хорошим литературным языком, содержит информативные рисунки и таблицы, которые дополняют текстовое описание.

Основные положения диссертации представлены в достаточном количестве публикаций, по теме диссертации опубликовано 6 научных трудов, в том числе 3 статьи в научных журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Результаты диссертационного исследования были внедрены в лечебный процесс ФГБУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи».


### Заключение

Анализ автореферата позволяет заключить, что диссертация Пыко Марии Евгеньевны на тему «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта» является законченной научно-исследовательской работой, решающей актуальную задачу терапии. Диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Пыко Мария Евгеньевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Профессор кафедры госпитальной терапии  
лечебного факультета Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения высшего  
образования «Саратовский государственный  
медицинский университет имени В. И. Разумовского»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

3.1.18 - Внутренние болезни

«12» декабря 2024 г.

 Кароли Нина Анатольевна

Подпись доктора медицинских наук, профессора Кароли Н.А. заверяю:

Учѣный секретарь



Минаева Т.Е.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации 410012, г. Саратов, ул. Большая Казачья, 112, +7 (8452) 49-33-03, [meduniv@sgmu.ru](mailto:meduniv@sgmu.ru)